



母親学級のご案内

妊娠おめでとうございます。当院では安心して妊娠・出産・育児に取り組んでいただけるように、母親学級を開催しています。外来では会えない、病棟スタッフとの交流の場もあります。ぜひ、参加をお待ちしています。



前期母親学級・・・妊娠初期から全ての妊婦さん対象です。

外来スタッフが担当します。

妊娠の経過や、妊娠中に気を付けること、受診する目安などを説明します。



中期母親学級・・・妊娠 6 か月以降の妊婦さんが対象です。

外来・6B 病棟のスタッフが担当します。

出産後、母乳育児をスムーズに行えるように、妊娠中から母乳育児について知っておきましょう。実際に乳頭も見せていただき、お手入れの方法についても説明します。中期母親学級は、付き添いの方の参加はご遠慮いただいております。



後期母親学級①・・・妊娠 9 か月以降の経産分婏予定の妊婦さんが対象です。

外来・MFICU のスタッフが担当します。

お産について学び、少しでも不安を和らげてお産に臨みましょう。入院時に必要な物や入院の目安、お産の流れや過ごし方、入院中の生活の説明があります。

病棟見学も行います。



後期母親学級②・・・妊娠 9 か月以降の帝王切開予定の妊婦さんが対象です。

外来・MFICU のスタッフが担当します。

帝王切開について学び、少しでも不安を和らげて手術に臨みましょう。入院時に必要な物や帝王切開の流れ、入院中の生活の説明があります。

病棟見学も行います。



前期母親学級・・・第1金曜日 14:00~15:30

2021年 4/2	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3
10/1	11/5	12/3	2022年 1/7	2/4	3/4



中期母親学級・・・第2金曜日 14:00~15:30

2021年 4/9	5/14	6/11	7/9	8/13	9/10
10/8	11/12	12/10	2022年 1/14	2/18	3/11



後期母親学級①・・・第3金曜日 14:00~15:30

2021年 4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
10/15	11/19	12/17	2022年 1/21	2/25	3/18



後期母親学級②・・・第4金曜日 14:00~15:30

2021年 4/23	5/28	6/25	7/30	8/27	9/24
10/22	11/26	12/24	2022年 1/28	なし	3/25





*日程は祝日等により、前後することがあります。

*参加は無料です。

参加をご希望の方は、希望の日とお名前を外来スタッフにお申し出ください。

ご家族が参加される場合は、予約の時に一緒にお申し出ください。

電話での予約も出来ます。

*参加される時は、母子手帳と筆記用具、飲み物をお持ちください。

託児はありませんので、お子様はお連れにならない様にお願いします。

*13:50までに産婦人科外来受付へお越しください。

*初めて出産される方は、出来るだけ参加をお願いします。

